



INFOS PRATIQUES COURSE INDIVIDUELS 2024



- **Numéro de dossard :** Voir votre dossard : https://www.njuko.net/pyrenea_triathlon_2024/registrations-list
- **Règlement :**
GoPro ou équivalent interdit. Ecouteurs quelle que soit la technologie interdits – **Carton bleu** en cas de drafting avec penalty box (2 minutes) à l'entrée du parc à ski de Gourette (voir plan). **Carton jaune** si non respect des zones de propreté non corrigé et **carton rouge** si deuxième avertissement de l'arbitre ou refus d'obtempérer.
Dossards : INDIVIDUELS DOSSARD ROUGES de 1 à 280
La **puce est collée au dossard** – la ceinture porte dossard fournie doit être rendue pour récupérer le vélo après la course. Numérotation des vélos avec une **étiquette de selle rouge**. L'étiquette sert de ticket repas. Numérotation des skis avec les **étiquettes rondes vertes**.
Parcs de transition :
Nous avons équilibré les distances de parcours dans les parcs Rébénacq et Gourette, ce qui implique une modification dans l'entrée du parc à skis de Gourette qui se fera par le fond. **Bien fermer vos poches sur les parcs de transition.**
Ravitaillements : Gan – Km 14 – Rébénacq – Laruns - Eaux Bonnes - Gourette
- **Avant course Rébénacq :** RDV sur l'aire de transition à la salle Palisse de **6H45 à 8h00**
 1. Emargement.
Retrait de la poche concurrent qui contient votre **dossard avec la puce intégrée, la ceinture porte dossard, l'étiquette de selle à coller sur le vélo et les étiquettes à coller sur les skis accrochées au dépliant et lot offert**, les sacs numérotés pour vos affaires de ski et de course à vélo.
 2. Déposer le vélo (étiquette de selle collée) et le sac course à vélo au parc à vélo.
Seuls les concurrents casque sur la tête sont autorisés à pénétrer dans le parc.
 3. Déposer les skis et bâtons accrochés (étiquettes collées niveau spatule) et le sac marqué "course à ski" avec vos affaires de ski à l'entrée de la salle Palisse (voir signalisation).
 4. Libérer les voies d'accès rapidement ou rejoindre la navette si demande faite. - Navettes : 7H40 à 8H00
- **Départ Pau - Parc Beaumont :**
8h45 : Dernier appel et rappel des consignes de course par l'arbitre
9h00 : Départ de la course en individuel toutes catégories confondues.
- **Aire de transition de Rébénacq**
Heure effective de départ + 1h50 (Hommes) + 2h00 (Femmes) = Dernier délai d'accès au parc à vélo : au delà vous ne serez pas autorisé à continuer la course.
- **Aire de transition place du Sarrière à Gourette :**
L'accès à Gourette est interdit aux véhicules. Les accompagnants doivent obligatoirement utiliser le **parking au dessus du Ley** et en épi dans le virage puis emprunter le télécabine du Ley gratuit et aménagé pour le transport du matériel (retour des skis et vélos).
Heure effective de départ + 4h00 (Hommes) + 4h20 (Femmes) **= Dernier délai pour accéder au parc à ski de Gourette.** Au delà de cet horaire, vous ne serez pas autorisé à continuer la course. Sortie du parc max 13h30.
- **Arrivée HAUT CINTO et STOP chrono - retour hors course place du Valentin à Gourette :**
Ceinture porte dossard : vous la rendez **obligatoirement** pour récupérer votre vélo
- **DOUCHES** au Chalet PYRENEA étage 1 uniquement
Étiquette de selle : elle fait office de ticket repas
Vente de tickets repas supplémentaires accompagnant au Cardet. **REPAS COUREURS AU CARDET**
Fermeture de la surveillance du parc vélo à 15h00 : au delà, l'organisation ne sera plus responsable du matériel laissé en place.
Covoiturage descente Gourette : <https://www.pyreneasports.com/la-pyrenea-triathlon/equipiers-covoiturage/>
- **Podium et remise des prix : 16H00** Cinéma de Gourette
Attention : Les lots ne seront remis que sur présence à la remise des prix. Lots : 10 premiers scratch (H et F) les premiers de chaque catégorie (H et F)

MODIFICATION COURSE A SKI (actualisée vendredi 12h00)

Les conditions de neige dans la station de Gourette ne permettent pas un retour jusqu'au bas de la station en mode compétition. Montée classique, descente en mode course jusqu'aux flammes PYRENEA SPORTS

LE CHRONO SERA ARRETE en bas de COTCH, l'arrivée matérialisée par les flammes PYRENEA SPORTS. Le classement se fera à ce niveau.

Vous aurez ensuite tout votre temps pour descendre en mode tranquille en respectant si possible l'ordre d'arrivée et venir franchir l'arche d'arrivée fictive sur l'esplanade du Valentin à Gourette.



COB

Le Collège Ostéopathique de Bordeaux vous attend au Chalet Pyrénéa de 12h00 à 16h00

SPORT PXL+

RETROUVEZ VOS PHOTOS
EN SCANNANT
LE QR CODE SUIVANT



MODIFICATION COURSE VELO

Dans la traversée de LARUNS, tracé de la course idem 2023, le ravitaillement modifié



ORGANISATION SOLO :

Rébénacq de 6H45 à 8H00 : Emarger, récupérer poche avec étiquette de selle, étiquettes skis et poches matériel fournis Bleue pour ski, Rouge pour vélo

Déposer skis avec étiquettes collées, bâtons accrochés aux skis et peaux sur skis + poche bleue « SKI » à l'entrée de la salle.

Déposer vélo avec étiquette de selle en place + poche rouge « VELO » dans le parc vélo (accès obligatoire avec casque sur la tête).

Prendre navette pour Pau si case cochée à l'inscription – dernier départ 8H00

Vous êtes en autonomie pour le retour Gourette.