



INFOS PRATIQUES COURSE RELAIS 2024



- **Numéro de dossard :** Voir ici : https://www.njuko.net/pyrenea_triathlon_2024/registrations-list
- **Règlement :**
GoPro ou équivalent ou écouteurs quelle que soit la technologie interdits – **Carton bleu** en cas de drafting avec penalty box (2 minutes) à l'entrée du parc à ski de Gourette. **Carton jaune** si non respect des zones de propreté non corrigé et **carton rouge** si deuxième avertissement de l'arbitre ou refus d'obtempérer.
Dossards : EQUIPES DOSSARD VERTS de 281 à 400
La **puce est collée au dossard** – le porte dossard est fourni et doit être restitué sur la ligne d'arrivée
Numérotation des vélos avec une **étiquette de selle**
Ravitaillements : Course à pieds : Gan km9 – KM 14 – Rébénacq. **Course vélo :** Laruns – Eaux Bonnes - Gourette **Course ski :** arrivée.
- **Avant course Rébénacq - CYCLISTE :**
7h00 : Retrait de la poche équipe qui contient l'étiquette de selle à coller sur le vélo, le dépliant et le lot offert aux 3 équipiers.
Avant 8h00, déposer le vélo au parc à vélos étiquette collée autour du tube de selle
Seuls les concurrents casque sur la tête sont autorisés à pénétrer dans le parc.
Libérer les voies d'accès rapidement.
- **Départ Pau - Parc Beaumont – COUREUR à PIEDS :**
7h45 : Retrait du dossard puce intégrée et de la ceinture porte dossard kiosque à musique dans le Parc Beaumont – Émargement.
LE DOSSARD puce intégrée (avec la ceinture) SERT DE RELAIS
9H05 : Ligne de départ : rappel des consignes de course par l'arbitre
9h15 : Départ de la course en équipe toutes catégories confondues. Ne partez pas avec les individuels, vous seriez automatiquement disqualifié.
- **Aire de transition Rébénacq :**
Les relayeurs cyclistes doivent être dans le parc.
H départ + 1h50 (H et M) + 2h00 (F) Dernier délai pour passer le relais au cycliste. Au delà de cet horaire l'équipier ne sera pas autorisé à poursuivre.
- **Aire de transition place du Sarrière à Gourette :**
L'accès à Gourette est interdit aux véhicules. Les équipiers ski ont des places réservées au parking du Ley. Les accompagnants doivent obligatoirement utiliser le parking au dessus du Ley et en épi dans le virage puis emprunter le télécabine du Ley gratuit et aménagé pour le transport du matériel (retour des skis et vélos).
H départ + 3h45 (H et M) + 4h00 (F) : Dernier délai pour passer le relais au coureur à ski à Gourette.
Au delà de cet horaire, l'équipier ski ne sera pas autorisé à continuer la course.
- **Arrivée HAUT CINTO et STOP chrono - retour hors course place du Valentin à Gourette :**
La ceinture porte dossard et la puce sont récupérées sur la ligne fictive d'arrivée place du Valentin.
Étiquette de selle : l'étiquette de selle fait office de ticket repas pour les 3 équipiers.
Vente de tickets repas supplémentaires accompagnants et auprès du bénévole au Cardet
REPAS CONCURRENTS AU CARDET
- **Podium et remise des prix : 16h00 Cinéma de Gourette**
Attention : Les lots ne seront remis que sur présence à la remise des prix. (Lots = 3 premiers H, M, F)



BONNE COURSE

Pour toute info complémentaire, consultez le règlement, consultez le site web à "infos pratiques" avant de surcharger le secrétariat ou de nous contacter par mail. www.pyreneasports.com - info@pyreneasports.com

MODIFICATION COURSE A SKI (actualisée vendredi 12h00)

Les conditions de neige dans la station de Gourette ne permettent pas un retour jusqu'au bas de la station en mode compétition. Montée classique puis descente en mode course jusqu'aux flammes PYRENEA SPORTS

LE CHRONO SERA ARRETE en bas de COTCH, l'arrivée matérialisée par les flammes PYRENEA SPORTS. Le classement se fera à ce niveau.

Vous aurez ensuite tout votre temps pour descendre en mode tranquille en respectant si possible l'ordre d'arrivée et venir franchir l'arche d'arrivée fictive sur l'esplanade du Valentin à Gourette.

La ceinture dossard sera récupérée obligatoirement au passage de l'arche sur l'esplanade et validera votre course.



COB

Le Collège Ostéopathe de Bordeaux vous attend au Chalet Pyrénéa de 12h00 à 16h00

SPORT
PXL+]

RETROUVEZ VOS PHOTOS
EN SCANNANT
LE QR CODE SUIVANT



MODIFICATION COURSE VELO

Dans la traversée de LARUNS, idem tracé 2023 la position du ravitaillement est modifiée



ORGANISATION EQUIPE :

Le coureur = émerge pour l'équipe à Pau (zone départ - kiosque)

Le cycliste = émerge pour l'équipe à Rébénacq, récupère son étiquette de selle vélo (qui sert de ticket repas pour l'équipe), dépose son vélo dans le parc avant 8H00

Le skieur = se présente dans le parc transition réservé aux équipes à Gourette avant l'arrivée de son cycliste.

Vous êtes en autonomie complète pour les déplacements.