

LA PYRÉNÉATHLON

19 MARS 2023

COURSE - VÉLO - SKI
PAU • RÉBÉNACQ • GOURETTE

INFOS PRATIQUES COURSE INDIVIDUELS 2023



- **Numéro de dossard :** Voir votre dossard : https://www.njuko.net/pyrenea_triathlon_2023/registrations-list
Si non licencié FFTRI, vous pouvez verser votre Certificat Médical obligatoire en ligne jusqu'à vendredi 20h00. Au delà vous devrez le présenter à l'émargement pour pouvoir prendre le départ.
- **Règlement :**
GoPro ou équivalent interdit – **Carton bleu** en cas de drafting avec penalty box (2 minutes) à l'entrée du parc à ski de Gourette (voir plan). **Carton jaune** si non respect des zones de propreté non corrigé et **carton rouge** si deuxième avertissement de l'arbitre ou refus d'obtempérer.
Dossards : INDIVIDUELS DOSSARD VERT de 1 à 280
La **puce est collée au dossard** – la ceinture porte dossard fournie doit être rendue pour récupérer le vélo après la course. Numérotation des vélos avec une **étiquette de selle rouge**. L'étiquette sert de ticket repas. Numérotation des skis avec les **étiquettes rondes vertes**.
Parcs de transition :
Nous avons équilibré les distances de parcours dans les parcs Rébénacq et Gourette, ce qui implique une modification dans l'entrée du parc à skis de Gourette qui se fera par le fond. **Bien fermer vos poches sur les parcs de transition.**
Ravitaillements : Gan – Km 14 – Rébénacq – Laruns - Eaux Bonnes - Gourette
- **Avant course Rébénacq :** RDV sur l'aire de transition à la salle Palisse de **6H45 à 8h00**
 1. Emargement.
Retrait de la poche concurrent qui contient votre **dossard avec la puce intégrée, la ceinture porte dossard, l'étiquette de selle à coller sur le vélo et les étiquettes à coller sur les skis accrochées au dépliant et lot offert**, les sacs numérotés pour vos affaires de ski et de course à vélo.
 2. Déposer le vélo (étiquette de selle collée) et le sac course à vélo au parc à vélo. **Seuls les concurrents casque sur la tête sont autorisés à pénétrer dans le parc.**
 3. Déposer les skis et batons accrochés (étiquettes collées niveau spatule) et le sac marqué "course à ski" avec vos affaires de ski à l'entrée de la salle Palisse (voir signalisation).
 4. Libérer les voies d'accès rapidement ou rejoindre la navette si demande faite. - Navettes : 7H40 à 8H00
- **Départ Pau - Parc Beaumont :**
8h45 : Dernier appel et rappel des consignes de course par l'arbitre
9h00 : Départ de la course en individuel toutes catégories confondues.
- **Aire de transition de Rébénacq**
10H50 : Dernier délai d'accès au parc à vélo : au delà vous ne serez pas autorisé à continuer la course.
- **Aire de transition place du Sarrière à Gourette :**
L'accès à Gourette est interdit aux véhicules. Les accompagnants doivent obligatoirement utiliser le **parking au dessus du Ley** et en épi dans le virage puis emprunter le télécabine du Ley gratuit et aménagé pour le transport du matériel (retour des skis et vélos).
13H10 : Dernier délai pour accéder au parc à ski de Gourette.
Au delà de cet horaire, vous ne serez pas autorisé à continuer la course. Sortie du parc avant 13h20.
- **Arrivée HAUT CINTO et STOP chrono - retour hors course place du Valentin à Gourette :**
Ceinture porte dossard : vous la rendrez **obligatoirement** pour récupérer votre vélo
DOUCHES au Chalet PYRENEA étage 1 uniquement
- **Étiquette de selle :** elle fait office de ticket repas
Vente de tickets repas supplémentaires accompagnant au Cardet. **REPAS COUREURS AU CARDET**
Fermeture de la surveillance du parc vélo à 15h00 : au delà, l'organisation ne sera plus responsable du matériel laissé en place.
Covoiturage descente Gourette : <https://www.pyreneasports.com/la-pyrenea-triathlon/equipiers-covoiturage/>
- **Podium et remise des prix :** 16H00 Cinéma de Gourette
Attention : Les lots ne seront remis que sur présence à la remise des prix.



MODIFICATION COURSE A SKI

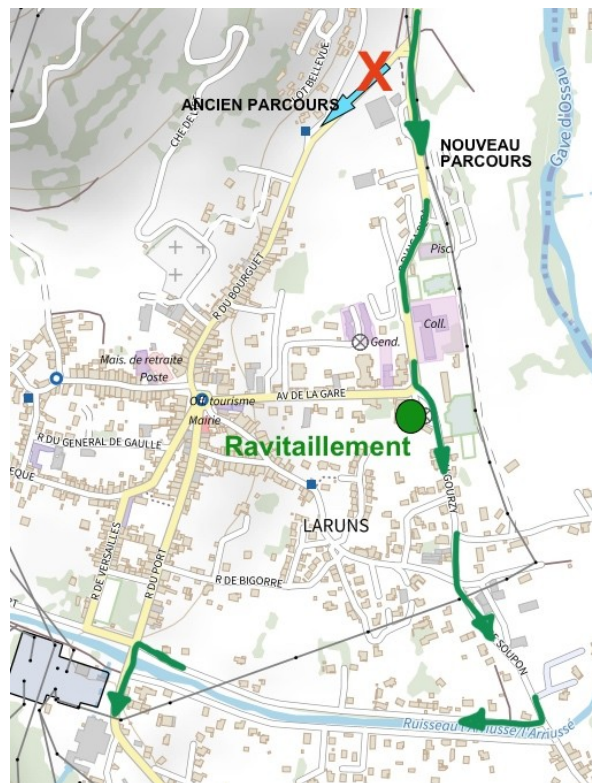
Les conditions de neige dans la station de Gourette ne permettent pas un retour station en mode compétition.

La partie ski se déroulera sur le mode d'une **VERTICAL RACE** : course à ski où **seule la montée est chronométrée**.

Le classement se fera donc en haut de la montée à ski. Vous aurez ensuite tout votre temps pour déphoquer et redescendre en mode tranquille en respectant si possible l'ordre d'arrivée pour venir franchir l'arche d'arrivée fictive sur l'esplanade du Valentin à Gourette.

MODIFICATION COURSE VELO

Dans la traversée de LARUNS, le tracé de la course est modifié



SPORT
PXL +]

RETROUVEZ VOS PHOTOS
DE LA PYRENEA AVEC LE
LE QR CODE SUIVANT



RUNNING
FOOTING • ATHLÉ • TRAIL • MARATHON • TRIATHLON

Cycles
Barteau 40 & 64