

# SKI DE RANDO - COTATIONS



**Le nombre de participants à chaque sortie ski de rando est limité en fonction de la difficulté de la sortie et des options prises par l'encadrant.**

**Merci de votre compréhension il en va de la sécurité de tous.**

**Formation Révision Sécurité Neige – DVA. La participation aux randonnées ski exige de suivre au moins une journée de formation proposée par le Club.**

- **SKI RANDO INITIATION** : niveau initiation de ski en terrain alpin, les pentes n'excèdent pas 30°, pas de passage étroit. La sortie est accessible aux débutants.
- **SKI RANDO RYTHME COOL** : Peu de difficultés techniques, pas de pente raide (35° au maximum). La sortie se déroule sur un rythme cool, 280 m/h avec un D+ de 900m maximum et est accessible aux skieurs débrouillés. Elle peut être ouverte à l'initiation à préciser avec l'encadrant.
- **SKI DE RANDO POUR TOUS** : Peu de difficultés techniques, pas de pente raide (35° au maximum).
- **SKI DE RANDO BON SKIEUR** : Entrée dans le ski alpinisme, quelques passages techniques, pentes longues à 35°, passages très courts 40° à 45°, forêt dense et ou chemin forestier raide.
- **SKI ALPINISME** : Pente raide 40 à 45° sur 200m ou plus, terrain de moyenne montagne très accidenté ou forêt très dense à pente modérée. Possibilité de passages techniques d'alpinisme.
- **SKI DE RANDO RYTHME SOUTENU** : Sortie de niveau "ski pour tous" ou "bon skieur" mais menée à un rythme soutenu demandant une très bonne condition physique.
- **SKI DE RANDO A JOUR VARIABLE** : Sorties pour tous décidées selon la météo. Le jour de sortie est publié sur les "[Annonces et Sorties](#)" dès la prise de décision par l'encadrant. Des sorties **SKI DE RANDO A JOUR VARIABLE RYTHME LENT** sont adaptées aux groupes seniors et fonctionnent sur le même principe.