



## Le Pyrénéa triathlète éco-responsable

S'informe par le site internet [www.pyreneasports.com](http://www.pyreneasports.com) et n'imprime que les documents strictement indispensables.

Consulte les rubriques propres au développement durable Et le plan des zones de propreté disponible le site internet.

### AVANT-COURSE

Suis un entraînement approprié à la nature de la course.

Organise un covoiturage à l'aide du site internet de la course.

Privilégie les grands conditionnements pour l'achat de ses vivres de course.

Conserve les déchets de course dans le maillot et les dépose uniquement dans les poubelles des zones de propreté.

Dépose les gobelets dans les mêmes poubelles et non sur le sol pour éviter leur détérioration et pour la sécurité.

### COURSE

Adopte un comportement respectueux et amical à l'égard des autres participants, en particulier des plus faibles et des personnes en situation de handicap.

Utilise les toilettes mises à disposition par l'organisation, de préférence les toilettes sèches pour le Parc Beaumont.

Optimise le remplissage du véhicule de retour en proposant les places disponibles sur le tableau du Cardet et du Chalet Pyrénéa.

### APRES -COURSE

Préfère un douche tonique et économe en eau plutôt qu'un bain.

Nettoie ses équipements sans excès de produits chimiques en économisant l'eau.

Recycle son matériel usagé vers des associations humanitaires.