

# ENGAGEMENT POUR LE RESPECT DE LA MONTAGNE

Nous n'héritons pas de la terre de nos ancêtres, nous l'empruntons à nos enfants."  
(Antoine de Saint-Exupéry)

**J'adopte un comportement responsable qui permettra à la montagne de rester un espace de liberté et d'aventure en même temps qu'un milieu à préserver en :**

- Privilégiant l'accès par les transports collectifs ou le co-voiturage.
- **Utilisant les ressources locales** : faire travailler les habitants permanents (logement, provisions) pour maintenir leur activité car leur présence est indispensable à l'entretien de l'espace.
- **Respectant les usages** et les modes d'exploitation locaux (ne pas traverser les prés, ne pas déranger les troupeaux, refermer les clôtures, ne pas souiller sources et fontaines).
- **Restant sur les sentiers**, évitons les raccourcis qui favorisent l'érosion et le ruissellement.
- **Sans prélever inutilement les ressources du milieu** (myrtilles, champignons, fleurs), ne rapporter que souvenirs et photos.
- **Evitant de déranger la faune et surtout de provoquer sa fuite.**
- **Rapportant les détritrus sans RIEN** laisser sur place.
- **Sans laisser le papier WC ni les mouchoirs fleurir dans la nature.**
- **Les mégots** repartant avec les fumeurs.
- **Au refuge** : En aidant le gardien à respecter l'environnement en redescendant les déchets, en ne gaspillant pas l'eau et en respectant les alentours du refuge.
- Suivant bien les consignes spécifiques aux différentes **pratiques et aux pratiques hivernales** .

Oui,

je m'engage pour le respect du milieu montagnard en adhérant à PYRENA SPORTS

Signature :

## MIEUX COMPRENDRE :

### **LE MILIEU MONTAGNARD EST UN MILIEU FRAGILE**

Les activités sportives de pleine nature pratiquées dans les clubs de la fédération s'exercent dans des milieux fragiles, qui sont très sensibles à l'action de l'homme. L'augmentation de la fréquentation accroît les risques de dégradation. De plus, les activités sont souvent pratiquées dans des sites qui se caractérisent par une faune, une flore qui évoluent dans des conditions climatiques très difficiles, et les plaies sont plus longues à cicatriser. C'est le cas en haute montagne où la belle saison ne dure que quelques mois. C'est aussi le cas dans les régions à climat méditerranéen dans lesquelles la flore connaît en été des chaleurs fortes accompagnées d'une pluviosité faible. Il faut donc se rappeler en permanence que si la montagne et plus généralement les espaces naturels constituent notre patrimoine commun, leur fragilité impose à tous un comportement responsable.

Certaines espèces que l'on rencontre sur un site sont appelées endémiques, c'est à dire qu'elles ne poussent que sur ce site, et présentent donc un intérêt particulier au titre de la diversité biologique.

Vis-à-vis des populations permanentes :

Nous sommes toujours chez quelqu'un, que ce soit un particulier, une communauté d'alpage, une collectivité locale ou le domaine public.

Faisons preuve de savoir-vivre et respectons les droits des populations locales

#### **Le cadre « naturel » de nos activités pose des problèmes spécifiques**

Une sortie en montagne est en fait une « incursion » dans le milieu montagnard.

Avec l'augmentation de la fréquentation, cela peut finir par occasionner des dérangements importants de la flore et de la faune.

**Notre simple passage a un impact sur le sol** ; le nombre de pratiquants, la répétition des passages et du piétinement créent de véritables traumatismes (60 passages par an réduisent de moitié le couvert végétal); certaines zones comme les tourbières sont très fragiles.

#### **Pour éviter une réglementation restrictive, mieux vaut l'autorégulation**

Autorégulation individuelle: chacun doit connaître les règles et les respecter.

Autorégulation de groupe : au cas où l'autorégulation individuelle est insuffisante déterminer en commun les règles et veiller à leur respect, par exemple définir des itinéraires, décider de restrictions saisonnières d'utilisation.

## RECOMMANDATIONS PAR ACTIVITES

### **Randonnée pédestre hors période hivernale**

Le sentier, premier aménagement de base, a un entretien coûteux, il est donc préférable de le suivre en évitant de le dégrader.

**La pratique de couper au plus court est particulièrement dommageable :**

Cent randonneurs marchant sur un sentier font moins de dégâts que dix randonneurs empruntant des raccourcis.

- L'observation des plantes de pierriers ne doit pas conduire à des éboulements.
- Avec un peu d'attention il est facile d'éviter de marcher sur les fleurs.
- Avoir un comportement respectueux c'est aussi de ne pas oublier les fleurs cueillies "par mégarde" au fond de son sac, ou sur le bord du chemin..

Les oiseaux qui nichent au sol (Lagopèdes, Bartavelles, Tétrras, Pipits, Alouettes...) sont très vulnérables ; si on découvre un nid, il ne faut jamais toucher les œufs, s'en écarter le plus rapidement possible et éventuellement se placer à bonne distance (avec la paire de jumelles). Éviter aussi de se restaurer à proximité d'un nid au sol pour ne pas attirer de prédateurs (corbeaux, chocards, renards...). On voit fréquemment les corvidés venir inspecter les lieux que des randonneurs viennent de quitter. On sait moins que les renards suivent à l'odeur les itinéraires des randonneurs, à la recherche des restes de nourriture

### **VTT**

S'interdire les sites fragiles : tourbières, berges de lacs, lits de torrents.

Le freinage à certains endroits est à éviter ainsi que les dérapages inutiles à cause de l'érosion qu'ils provoquent. Éviter de "décaper" l'humus forestier...Laisser la priorité aux piétons et rester sur les sentiers.

### **Canyoning**

Les canyons hébergent souvent des espèces rares ou sensibles. On a pu observer que la fréquentation pouvait induire une dégradation significative des peuplements végétaux, de poissons et d'invertébrés. Il est donc souhaitable de se renseigner sur les risques liés au milieu, d'utiliser les accès aménagés ou autorisés, de ne pas s'arrêter sur des berges fragiles ni piétiner les gravières et les plantes sauvages. Certaines espèces sont particulièrement touchées, par exemple les tichodromes seraient ainsi dérangés par la pratique du canyoning : ils installent leurs nids de préférence dans des gorges ou des cirques à proximité de torrents ou de cascades.

## Escalade

Les lézards verts que l'on rencontre notamment à La Mâtire sont à traiter avec le plus grand respect, et sont protégés par la loi comme tous les reptiles de France.



L'espace vital du rocher se compose souvent, à l'insu de l'observateur non averti, d'une multitude de biotopes. En fonction de la localisation, pente et composition du rocher, des micro-biotopes se constituent. Une face raide et nue peut côtoyer une terrasse rocheuse ensoleillée avec une végétation dense et variée.

À l'approche des voies, ne pas couper au plus court à travers champ, respecter les propriétés privées, même non closes, suivre les cheminements à la montée comme à la descente. En restant sur les sentiers, vous protégez la végétation et limitez l'érosion. Les biotopes autour des rochers sont souvent très sensibles au piétinement en raison de la faible épaisseur du sol. Éviter le piétinement sur de grandes surfaces.

De février à mi-juillet, c'est la période de reproduction des rapaces qui partagent certaines falaises avec les grimpeurs. Au cours de cette période délicate, la présence de grimpeurs peut avoir des conséquences néfastes sur la reproduction des espèces ; abandon par le rapace de son aire ou de la couvaison mettant en cause la reproduction annuelle ;  
- éloignement de la mère de ses petits, pendant de trop longues périodes ;  
- invitation au premier envol prématuré d'un nouveau né compromettant son retour au nid . Ces événements sont graves, considérant la relative rareté de certains de ces rapaces. C'est la seule garantie de survie pour les rapaces rares comme l'aigle de Bonelli ou le gypaète barbu. Les grimpeurs devront donc respecter strictement les interdictions réglementaires ou conventionnelles édictées à cet effet.

En terrain d'aventure, utiliser le plus possible du matériel non agressif pour le milieu (coinceurs, friends...).

Si le nettoyage de prises s'avère nécessaire, respecter la flore environnante, le passage des grimpeurs marquera suffisamment le cheminement.

Pensez à nettoyer vos chaussons avant d'attaquer une voie, cela évitera le patinage précoce.

Dans les sites de blocs, des circuits sont parfois proposés, suivre le balisage pour éviter tout piétinement superflu.

Ne laissez pas comme seul souvenir de votre passage le bruit autour les rochers, et des parkings et bords de route débordant de voitures. La qualité de votre contact avec la population locale est essentielle pour promouvoir une bonne acceptation de nos pratiques. Utilisez les hôtels locaux et les campings officiels et, de manière plus générale, faites prioritairement appel aux ressources locales qu'elles soient humaines ou matérielles. Ne faites du feu que sur des emplacements autorisés.

## PRATIQUES HIVERNALES

### EN TANT QU'ORGANISATEURS DE SORTIES HIVERNALES, NOUS NOUS ENGAGEONS :

- A nous conformer lors de la programmation et de la préparation des sorties, à des impératifs de préservation de la nature et du paysage : choix de la zone envisagée et adaptation en conséquence de l'itinéraire prévu.
- **Notamment**, pour organiser une **randonnée en forêt**, il faut s'informer sur la présence éventuelle de **Tétras Lyre** dans le secteur envisagé. Si c'est le cas, il faut marcher groupés, en silence, sur une seule trace (le chemin si possible), et redescendre de préférence par le même itinéraire en évitant de s'écarter de cette trace.
- A respecter les restrictions et réglementations concernant le parcours ainsi que les zones de protection de la faune.
- A appliquer et à faire appliquer les règles formulées dans le code de bonne conduite.
- A informer les participants du comportement à adopter dans la nature en hiver.

### EN TANT QUE PRATIQUANT DES SORTIES HIVERNALES, JE M'ENGAGE :

- A respecter la tranquillité et le silence des lieux pour éviter le dérangement de la faune.
- A rester dans la trace.
- A rester à distance des animaux afin de ne pas les effrayer car les périodes de grands froids les rendent vulnérables. Tout déplacement inutile dans la neige nécessitant une dépense d'énergie considérable peut entraîner leur mort.
- A être particulièrement discret en zone boisée, refuge de la faune en hiver, surtout dans la zone de lisière supérieure des forêts. (refuge pour des espèces sensibles)
- A rester sur les sentiers lors de la fonte des neiges, car les jeunes pousses de la végétation à la limite herbe-neige sont particulièrement fragiles et constituent une source de nourriture pour la faune. Halte donc au piétinement !
- A choisir les bivouacs à distance des traces d'animaux.

